



Velkommen til Trinn 2: Treningsprogrammet Løntjernbråtan, 13-15.september 2013



Hva er Trinn 2-kurset?

Grunntreningens trinn 2 (treningsprogrammet) forteller om viktige prinsipper og metoder for speiderarbeidet, og gir deg øvelse i bruk av treningsprogrammet og planlegging av møter. Kurset danner grunnlaget for et godt speiderarbeid.

Kurset inneholder fire moduler, der modulene 1 (speidermetoden og treningsprogrammet), modul 2 (veiledning) og modul 4 (planlegging i egen enhet – teori og praksis) er felles for alle enheter, mens modul 3 (egen enhet) normal tas for den enhet man tilhører (bever, flokk, tropp eller rover).

«Patruljesystemet er ikke et system å drive speiding etter, det er det eneste systemet.» Baden-Powell

Oppmøte og henting

Løntjernbråtan ligger i Eidsvoll, posisjon 60.42900°N og 11.35982°Ø. Åpne for eksempel <<http://maps.google.no>> og lim inn 60.42900,11.35982 i søkefeltet, så kan din veibeskrivelse lages.

- **Oppmøte fredag innen kl. 19:00 på Løntjernbråtan.**
Det er vei helt fram, men beregn gjerne 20 minutter fra krysset riksveg 181 i Gullverket. Husk også kr 35 til bomveg (Eidsvoll almenning).
- **Henting søndag kl. 15:00.**

Viktig å huske på

- Deltakerne kan sove inne, men vi skal være noe utendørs på dagtid. Været kan være både kaldt og varmt, vått og tørt, vindfullt og stille. Ta med personlig utstyr deretter! Pakketips finner du for eksempel her: <http://www.speiderbasen.no/vis/?id=781>
- Ta gjerne med en dagstursekk, så kan vi ta en økt ved gullgruvene i nærheten.
- Husk spiseutstyr for ymse mat, samt ullundertøy, ullsokker, varmt fottøy og skrivesaker (både noe å skrive på og noe å skrive med – modul 4 legger opp til at du skal ha med deg noe skriftlig hjem igjen).

Mat og snop

De 500 kronene som gruppene betaler etter kurset pr. deltaker inkluderer mat - MEN; erfaring viser at alle gjerne vil ha "sitt" pålegg. Hver deltaker bør derfor ta med ett slag pålegg til felles forbruk!

Om noen vil ha med noe å tygge på underveis kan man ta med ubegrenset mye frukt og grønt, for det er lov ;-). Snop reserveres leirbålet lørdag kveld. Kjøkkenstaben stiller med varmt vann til hvert måltid.

Eventuelle matallergier må meldes fra snarest til Fredrik Rossow
<fredrik.rossow@gmail.com>.

Hygiene og slikt

På Løntjernbråtan er det utedo med sitteplikt. Av hygieniske grunner skal deltakerne ta med hver sin (!) do-rull samt antibac eller tilsvarende for "håndvask".

Kommunikasjon

Det er blitt vanskelig å skru av verden og legge igjen telefon og brett hjemme. Om du likevel tør satse på kortreist tilstedeværelse, kan viktige meldinger formidles via kursleder på SMS til tlf 918 71 446 (Einar Andreas) eller 990 92 051 (Fredrik).

Kursramme

«Flaks og uflaks»

Timeplan

Fredag kl 19:00	Modul 1: Speidermetoden og treningsprogrammet
Lørdag kl 09:00	Modul 2: Veiledning
Lørdag kl 11:30	Modul 3: Egen enhet – tropp
Lørdag kl 16:30	Modul 3: Egen enhet – bever/flokk/rover
Lørdag kl 21:30	Leirbål, felles med Peffkurs 1
Søndag kl 09:00	Modul 4: Planlegging i enhet – teori og praksis
Søndag kl 15:00	Avslutning, felles med Peffkurs 1

Ledertrening i Norges speiderforbund

Grunntreningen er fra fylte 16 år, men ledertreningen starter tidligere, med peffkursene og hvordan man lærer av hverandre i patruljen.



Velkommen på kurs!

På vegne av kursstaben,
Einar Andreas Øvreneess